19.02.2026 (Меню школа, 2чт)

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	13-37
250	Рагу из птицы	кКал-545, Бел-32, Жир-31, Угл-34	72-35
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	12-90
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-52
	Итого за Обед	кКал-777, Бел-37, Жир-38, Угл-71	104-14
	Итого за день	кКал-777, Бел-37, Жир-38, Угл-71	104-14

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____